

健康アプリ「グッピーヘルスケア」の実施要項

三岐しんきん健康保険組合

1. 利用期間

令和6年5月1日（水）～令和8年3月31日（火）（期間中はいつでも登録、利用ができます）

2. 利用資格

当組合の被保険者及び被扶養者

3. 利用方法

個人のスマートフォンに「グッピーヘルスケア」のアプリをインストール後、利用しているスマホが、iPhoneであれば「ヘルスケア」、Andoroidであれば「Google fit」とのデータ連携が必要になるため、それらのアプリがインストールされてなければインストールしてデータ連携させてください。歩数等の記録が「ヘルスケア」、「Google fit」から自動的に反映させる仕組みとなっているためです。その後、プロフィール等必要項目を入力し利用開始となります

※ 詳しい登録方法は、チラシを参照ください。また、当組合ホームページにも資料を掲載しますのでご覧ください。

4. アプリの主な機能

- ① 運動記録（歩数・ランニング等記録、ランキング表示、エクササイズ・ラジオ体操視聴等）
- ② 生活記録（体重・食事・睡眠・飲酒・禁煙等）
- ③ イベント開催
 - ・ 健康活動に対しポイントが付与、貯まると毎月抽選でギフト券が当たる
 - ・ 年2回（春・秋）ウォークラリーイベントを開催

※ 詳しい内容は、「グッピーヘルスケア」のアプリ、ホームページにて確認ください。

5. 利用者への特典（イベント参加者）

- ① 当組合の利用者の方が毎月 1,000 ポイントを貯めて応募すると、抽選で毎月 150 名に Amazon ギフト券 1,000 円分が当たります。
 - ・ ポイント付与項目を実施することでポイントが貯まり、月に 1,000P 以上で翌月抽選に参加

することができます。

- ② ウォークラリーイベント（春・秋）への参加で、期間中一日平均 5,000 歩を達成すると、
全参加者の中から抽選で 500 名に Amazon ギフト券 1,000 円分が当たります。
- ・ 今年度は、秋（10 月頃）のイベントのみ参加予定です。
- ※ ポイント付与の仕方、応募方法など詳しい内容は、「グッピーヘルスケア」のアプリ、ホームページにて確認ください。
- ※ ポイント付与については、令和 7 年 6 月ごろに一部内容の見直しがされる予定です。それまでは現在の内容で継続されます。変更内容の詳細が分かり次第、改めてお知らせします。

6. 注意事項

- ・ 本アプリは、無料アプリです。
- ・ 登録の際、「ヘルスケア」、「Google fit」とのデータ連携を必ずしてください。歩数などのデータが反映されません。尚、他社アプリ、Bluetooth 等の通信機能付き機器（体重計・血圧計・体温計など）は、「ヘルスケア」、「Google fit」を通じて連携することができます。
- ・ また、スマホを持ち歩かず正確な歩数が計れないなどデータに修正が必要な場合は、「ヘルスケア」、「Google fit」のデータを自身で修正してください。
- ・ 利用期間中に退職などで当組合の加入資格を失った方は、利用者への特典は受けられなくなります。ただし、アプリはそのまま使え過去のデータも残ります。
- ・ アプリに関する不明点などについては、運営会社 （株）グッピーズ ヘルスケア事業部
Tel03-5908-3883 メール hc@guppy.co.jp へ直接問い合わせてください。

<参考>

（株）グッピーズ

所在地 東京都新宿区西新宿 6 丁目 14 番 1 号

資本金 428 百万円（東京証券取引所グロース市場 株式上場）

事業内容 人材サービス（医療関係向け）・ヘルスケアサービス（健康管理アプリ）

7. その他

- ・ 本アプリは、「健康保険組合連合会」のサポート事業として提供を受けたものであり、令和 8 年度以降の実施については現在未定です。