

ご家庭に持ち帰って家族みんなで読みましょう。

2023

10

NO.137

# 健保だより

P2 2022年度 決算のお知らせ

P3 常務理事 就任のご挨拶 他



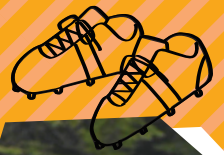
▲国体強化チーム オール三重

弥富支店営業係  
吉田 健志さん

インタビューはP4へ!

目標は天皇賜杯  
全日本軟式野球大会への  
継続出場!

しんぎんの煌き人



▲くわしん野球部



朝明支店営業係  
水谷 博哉さん

三岐しんぎん健康保険組合

健保組合のホームページ <http://www.sangishinkinkenpo.jp/>

## 組合会議員 異動のお知らせ

組合会議員に異動がありましたのでお知らせいたします。

(敬称略)

事業所名	退任議員	就任議員	異動年月日(就任年月日)
大垣西濃信用金庫	栗田 順公	小川 章	2023年7月28日
桑名三重信用金庫	中澤 康哉	森 雄介	2023年7月28日
高山信用金庫	野村 清彦	建石 隆	2023年7月28日
健康保険組合	古田 英樹	柘植 直哉	2023年8月2日

## 常務理事 就任のご挨拶 柘植 直哉

この度、8月2日に開催した組合会において、常務理事の任を拝命しましたのでご挨拶申し上げます。  
現在の日本は急速に少子高齢化が進み、健康保険組合を取り巻く環境も、高齢者医療費の増加、それを支える現役世代の人員減少・負担増加等、厳しさを増しています。  
このような環境下、当健康保険組合の事業主、被保険者のみなさま方には、保険料率の引き上げ、付加給付の廃止等、組合の財政健全化に向けご負担をお掛けし誠に申し訳なく思っております。  
私の責務の第一は、みなさまの組合運営に対するご支援、ご協力に応え、被保険者及びそのご家族が健康で心豊かに暮らすことができる環境づくりに貢献することと思っています。  
微力ではございますが、当健康保険組合の健全な運営、みなさま方の健康維持のお役に立てるような事業運営に努めてまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

## 保健事業のご案内

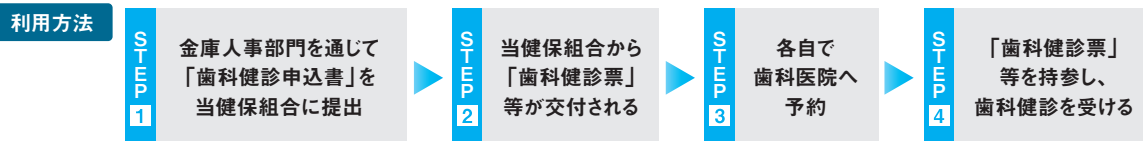
### 1 歯科健診補助

歯科健診の費用を当健保組合が全額補助いたします。申請が必要となりますので、前もって申込書をご提出ください。

**対象者** 被保険者・被扶養者

**補助額** 歯科健診費用の全額(健診の結果、治療の必要ありとされた場合は、保険治療(自己負担あり)に切り替わります)

**歯科健診を受けられる医療機関** 岐阜県・三重県・愛知県の歯科医師会に加入する歯科医院



### 2 禁煙外来補助

禁煙外来を受診された方に、禁煙外来治療分にかかる窓口負担額を補助いたします。

**補助額** 上限15,000円(禁煙成功・失敗を問わず)



### 3 ジェネリック医薬品差額通知送付

新薬を服用中で、ジェネリック医薬品に切り替えると医療費の節約効果が見込める方に、「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しました(9月)。

### 4 健康優良者表彰

2022年度(2022年4月~2023年3月)に医療機関等を受診されなかった被保険者世帯を健康優良者として表彰し、記念品を贈呈いたします(10月末を予定)。今年の表彰者は102名です。

# 2022年度 決算がまとまりました

2022年度の健康保険勘定の決算は、収入総額1,685百万円、支出総額1,589百万円で96百万円の黒字でしたが、経常収支差引額は115百万円の赤字となりました。

今決算では、収入面においてみなさまからいただく保険料収入が前年度比30百万円減少しました。加えて、支出面では高齢者医療への支援金である「納付金」が同47百万円減少したものの、みなさまの医療費にあてられる「保険給付費」が46百万円増加し、経常赤字の解消には至りませんでした。このため、前年度に続き過去からの積立金を115百万円繰入れての運営となりました。

## 2022年度 決算のあらまし

### 健康保険

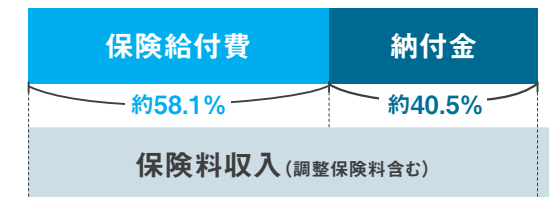
科目	総額(千円)	1人当たり額(円)
収入		
保険料(調整保険料含む)	1,472,373	465,941
国庫負担金収入	626	198
繰越金	41,490	13,130
繰入金	114,668	36,287
国庫補助金収入	9,999	3,164
財政調整事業交付金	44,290	14,016
その他	1,713	542
計	1,685,159	533,278
内 経常収入	1,457,080	461,101

科目	総額(千円)	1人当たり額(円)
支出		
事務費	36,119	11,430
保険給付費	854,740	270,487
法定給付費	845,472	267,554
付加給付費	9,268	2,933
納付金	596,190	188,668
前期高齢者納付金	283,695	89,777
後期高齢者支援金	312,484	98,887
退職者給付拠出金	10	3
病床転換支援金・他	1	0
保健事業費	82,361	26,064
財政調整事業拠出金	17,422	5,513
その他	2,478	784
計	1,589,310	502,946
内 経常支出	1,571,880	497,430

### 決算のポイント

経常収支は大幅な赤字、前年度に続き繰入金により補填

保険料収入に占める支出の割合は保険給付費 約58.1%、納付金 約40.5%



### 決算の基礎となった数値(年間平均値)

- 平均被保険者数..... 3,160人
- 平均標準報酬月額..... 319,813円
- 総標準賞与額(年間合計)..... 3,244,420千円
- 平均年齢..... 42.91歳
- 前期高齢者加入率..... 1.50%
- 保険料率..... 千分の98
  - 〔事業主..... 千分の50
  - 〔被保険者..... 千分の48

### 介護保険

科目	総額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
収入		
介護保険収入	165,127	94,251
雑収入	1	1
計	165,128	94,251

科目	総額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
支出		
介護納付金	162,300	92,637
介護保険料還付金	118	67
計	162,418	92,704

※端数処理により合計が合わない場合がございます。

### 決算の基礎となった数値(年間平均値)

- 平均介護保険第2号被保険者数..... 2,242人
- 平均介護保険第2号被保険者たる被保険者数..... 1,752人
- 平均標準報酬月額..... 362,637円
- 総標準賞与額(年間合計)..... 2,082,927千円
- 介護保険料率..... 千分の17
  - 〔事業主..... 千分の8.5
  - 〔被保険者..... 千分の8.5

厳しい状況下にあります、今後も効率的な事業運営に努めてまいります。加入者のみなさまにおかれましても、健保財政の健全化、医療費の適正化のために、いっそうの健康管理をお願いいたします。



# しんきんの煌き人

桑名三重信用金庫 野球部

弥富支店営業係 **吉田 健志さん**

朝明支店営業係 **水谷 博哉さん**



くわしん野球部キャプテン

小学2年生から野球を始め、三重海星高等学校、中部大学の野球部を経て、2015年入庫。



左から▶  
田中常勤理事、吉田さん、水谷さん

## 目標は天皇賜杯 全日本軟式野球大会 への継続出場!

「くわしん」の愛称で地域に親しまれている桑名三重信用金庫は、2019(平成31)年2月に桑名信用金庫と三重信用金庫が合併してできた金融機関です。創部69年という長い歴史を誇るくわしん野球部の精鋭メンバーのお二人にお話を伺いました。



小学1年生から野球を始め、いなべ総合学園高等学校、愛知学院大学の野球部を経て、2016年入庫。

### 野球部の活動・成績は?

**吉田さん** くわしん野球部は、ほぼ年間を通して活動しています。上司・部下の枠を超えたチームワークを発揮し、2017年国民体育大会軟式野球競技三重県大会で優勝、2021年東海五県軟式野球大会三重県大会で優勝しました。昨年4月の天皇賜杯三重県大会では準優勝、そして今年4月、同大会の決勝で昨年の優勝チームと対戦し勝利をおさめました。



吉田さん

### 野球を始めたきっかけ・エピソードは?

**水谷さん** 僕はいなべ市の野球が盛んな地域で育ったので、気づいたときには野球を始めていました(笑)。中学生のころに所属していたクラブチームの先輩方がとても強く、彼らがいなべ総合学園高等学校に進学し「甲子園に行くぞ!」という強い思いで野球をしていたので、その勢いの決勝で満塁ホームランを打たれて負け、大学でも東海大会の決勝で負け…、とちぎ国体が初の全国大会でした。今年は野球部として全国大会で戦えたことをうれしく思います。また、人生初のキャプテンをさせてもらっているのも、まずは1勝をめざします。信用金庫野球大会でも三重県、そして東海地区で優勝したいですね。

続く形で同高等学校に入学しました。右投げ・両打ちで、内野ならどこでも守りますが、ショートが多いです。**吉田さん** 僕は野球をやっていた従兄弟と同じ少年野球チームに入ったことがきっかけです。ピッチャーでサウスポー・左打ち、球速は軟式で最高145キロでした。近年はレフトを守ることもあります。**水谷さん** 高校2年生の夏、甲子園に出場しました。甲子園では、「先輩たちの夏を終わらせられない」というプレッシャーと戦っていた記憶はありますが、無我夢中すぎてあまり覚えていません(笑)。今夏は母校が出場したので、甲子園球場まで応援に行きました。



**吉田さん** 試合中、声援があるのとは全然ちがいます。コ罗纳禍では声援がなくて「寂しいな」と思っていました。今年から復活。職員の方が応援に来てくださることもあり、一層やりがいを感じます。

### オール三重のメンバーとして「国体」に出場し、3位入賞

**吉田さん** 昨年10月の「とちぎ国体」にオール三重のメンバーとして出場しました。オール三重は、三重県軟式野球連盟が選抜した16名の代表選手から成るチームで、三重が国体の本選に出場するのは7年ぶりでした。

**水谷さん** 予選の東海大会を勝ち上がり、本選出場が決まったときは感極まり、全員で泣きました。こんな歳になっても泣けるんや! っていうくらい(笑)。



水谷さん



**吉田さん** 僕の思い出は初戦の雨。ドロドロになりながら、延長10回で滋賀に5対4で勝ちました。翌日も試合があるため、ユニフォームの泥をどう落とすのかわからず、水谷君に洗ってもらいました(笑)。**水谷さん** 秘訣があるんです(笑)。**吉田さん** ピッチャーはユニフォームが汚れる経験が少ないので(笑)。完璧に落としてもらい、翌日の試合も真っ白なユニフォームで出られました。

### くわしん野球部として 県大会優勝、「全国大会」へ

**吉田さん** 今春には、野球部として天皇賜杯三重県大会で優勝し、9月に開催された天皇賜杯全日本軟式野球大会に出場しました。



**水谷さん** 僕は先発メンバーの足がつたときや、代走が必要などときに途中出場するリザーブメンバー。内野手としてのオールマイティさが買われて、オール三重に入れてもらったのかな、と思っています。**吉田さん** 結果は3位でしたが、国体における三重県軟式野球競技で過去最高の成績をおさめることができました。

**水谷さん** 全国大会の出場経験は、甲子園に続き大学1年生のころ、全日本大学野球選手権でベスト8、3年生ではベスト4でした。全国大会に出ると、日本各地へ行くこともうれしいですね。**吉田さん** 水谷君は全国大会でホームランを打っていますからね! 一方、僕は高校2年生の甲子園予選大会

### 今後の目標は?



**吉田さん** 先輩やエースの渡辺君をはじめ、後輩、マネージャー、上司・部下などの垣根を超えて交流できています。先輩には仕事の相談をさせていたくともあり、仕事でも野球でも助けてもらっています。そんな方々と一緒に優勝をめざすのが本当におもしろいですね。また、数年に1回は優勝できているので、そつした喜びを分かち合えるのは貴重な経験だと思っています。**水谷さん** とにかく勝つこと。それが楽しみで野球をやっています。また、「自分はどこまでできるんやろか?」という好奇心もあるため、可能な限り、続けていきたいと思っています。

### 理事長応援メッセージ 桑名三重信用金庫 平塚 信行 理事長



当金庫の野球部は昭和29年に創部し、2023年4月には天皇賜杯三重県大会で創部以来初の優勝を果たしています。22名の部員が上司・部下の枠を超えたチームワークを発揮し、全員野球で活躍しています。その野球部員の中から、2名が国体強化チーム「オール三重」に選ばれました。この2名はもちろん、部員全員が野球のほか職場でもチームワークを発揮しており、今後も引き続き活躍を期待し、応援しています。

**吉田さん** 毎年、天皇賜杯全日本軟式野球大会に出場できるよう、キャプテンとして引つ張っていきたい。とことん野球が好きなので、やれる環境があるうちは精一杯がんばっていきたいです。**田中常勤理事** お客様はもちろん、職場の先輩や後輩からも慕われる二人で、率先して会社組織におけるチームワークを高めてくれています。これからも非常に期待していますので、がんばってください。

第1回

# 健康増進促進キャンペーンを 開催します!



達成賞として  
QUOカード  
1,000円分を  
プレゼント!

当健保組合では今秋、みなさまの健康維持を応援する「健康増進促進キャンペーン」を実施します。日々の運動習慣を定着させるきっかけづくりとして、ぜひご活用ください。

## 実施期間

2023年10月1日(日)～12月31日(日)までの3カ月間

## 実施内容

どちらか1つのコースを選んでチャレンジ!

期間中、目標を達成できた方にQUOカード1,000円分を贈呈します。

※達成者数が200名を超えた場合は抽選とさせていただきます。

記録・報告は「自己申告」で  
行ってください。



### ① ウォーキング

平均歩数をめざして歩きましょう!  
未達成の日があっても挽回可能です。

#### 目標

1日平均8,000歩(65歳以上の方は6,500歩)

#### 記録

「第1回 健康増進促進  
キャンペーン記録表(ウォーキング用)」に  
歩数を記録

※歩数の計測はご家庭にある「万歩計」や「スマホアプリ」  
等で行ってください。

### ② ラジオ体操 第一・第二

忙しくて時間がない…という方におすすめ!  
スマホ等からいつでも動画を視聴できます。

#### 目標

毎日実施

#### 記録

「第1回 健康増進促進  
キャンペーン記録表  
(ラジオ体操用)」に記録



## 参加資格

当健保組合の被保険者および被扶養者の方

※ただし、キャンペーン終了時まで当健保組合の資格がある方。

## 参加方法

エントリーされた方には、人事担当部署を通じて「記録表」をお渡ししますので、チャレンジするコースの記録をお願いします。

※エントリー期間は9月25日(月)をもって終了しました。



実施期間が終了したら、達成報告をお願いします  
結果を記入した「記録表」を人事担当部署へご送付ください。

報告締切

2024年1月26日(金)

\*歩数計は各自でご用意ください。 \*心臓病等の持病がある方は、主治医に相談のうえご参加ください。