ご家庭に持ち帰って家族みんなで読みましょう。







三岐しんきん健康保険組合

健保組合のホームページ http://www.sangishinkinkenpo.jp/

2023年4月給与分から健康保険料率を改定いたします

事業主ならびに組合員のみなさまには、日頃から当 健保組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く 御礼申し上げます。

2023年3月1日から、右表の通り健康保険料率を 10%(千分の10)引上げさせていただきました。

事業主ならびに被保険者のみなさまには大きな負 担増加となりますが、組合員のみなさまが安心して 医療を受けられ、健康で暮らすことができますよう、 健全な組合運営に努めてまいりますので、ご理解を賜 りますようお願い申し上げます。また、みなさまには健 康維持と医療費適正化にご協力をいただけるとあり がたく存じます。

	改訂前	改訂後	改定幅
健康保険料率	98‰	108‰	+10 ‰
事業主	50‰	55‰	+ 5 ‰
被保険者	48‰	53‰	+ 5 ‰

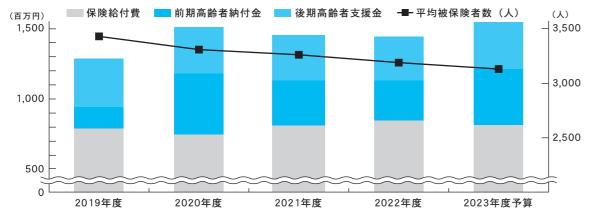
- ※調整保険料を含む
- ※給与は2023年4月支給分から、賞与は2023年3月支給 分から改定後の保険料率を適用
- ※任意継続被保険者は、2023年4月分保険料から適用

健康保険料率引上げの理由

健保組合は、事業主と被保険者のみなさまから 納めていただいている保険料により、病気やけがなど 不測の事態に備える「保険給付事業(医療費補助)」 と、それらを未然に防ぐ「保健事業(疾病予防、健康診 断等)」の2つの事業を運営しています。一方で、「国民 皆保険制度」を維持し高齢者医療を社会全体で支え るために、国へ納付金を納めています。

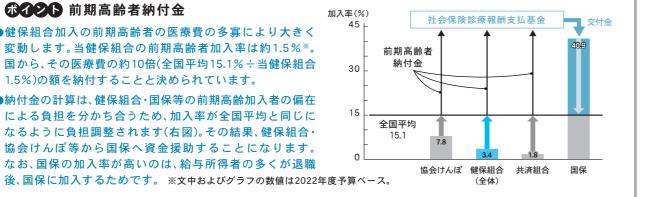
当健保組合の財政状況について、収入面では、被保 険者数の減少による保険料収入の減少傾向が続き、 支出面では、2023年度の高齢者医療への納付金が 2022年度比129百万円増加、特に当健保組合加入 の前期高齢者(65歳~74歳)の医療費増加により 前期高齢者納付金が113百万円増加したことが、 健康保険料率引上げの主な要因です。

平均被保険者数・保険給付費・前期高齢者納付金・後期高齢者支援金の推移



混合之 前期高齢者納付金

- ●健保組合加入の前期高齢者の医療費の多寡により大きく 変動します。当健保組合の前期高齢者加入率は約1.5%※。 国から、その医療費の約10倍(全国平均15.1%÷当健保組合 1.5%)の額を納付することと決められています。
- ●納付金の計算は、健保組合・国保等の前期高齢加入者の偏在 による負担を分かち合うため、加入率が全国平均と同じに なるように負担調整されます(右図)。その結果、健保組合・ 協会けんぽ等から国保へ資金援助することになります。 なお、国保の加入率が高いのは、給与所得者の多くが退職



2023年度予算のお知らせ

高齢者医療のための納付金増加により 厳しい予算編成となりました

健康保険

2023年度予算は、総額で1.690百万円としました。 収入面では、保険料率を引上げさせていただき、 被保険者のみなさまと事業主から納めていただく 保険料等を1.582百万円と見込みました。支出面では、 みなさまの医療費をサポートする保険給付費が前年 度予算比1百万円減の814百万円、高齢者医療を 支えるために拠出する納付金は同129百万円増加し 732百万円と見込んでいます。これらにより、経常収支 差引額は74百万円の赤字予算となり、前期繰越金 98百万円を充当して補填することとしました。

団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年が 迫り、今後ますます厳しい財政状況が予測されます が、今年度もみなさまの健康と暮らしを守るため、疾病 予防・重症化予防に向けた保健事業の一層の充実を 図っていきます。

		科目		予算額(千円)	1人当たり額(円)
	保険料	(含調整保障	段料等)	1,581,652	510,210
収	繰	越	金	97,564	31,472
1^	繰	入	金	1	0
አ	国庫	補助金	収入	429	138
^	財政	調整事業多	で付金	10,000	3,226
	雑	収	入	549	177
		計		1,690,195	545,224

	科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)
	事 務 費	38,297	12,354
	保険給付費	814,400	262,710
	「法定給付費	814,355	262,695
	一付 加 給 付 費	45	15
	納 付 金	731,683	236,027
	「前期高齢者納付金	399,615	128,908
支	後期高齢者支援金	332,062	107,117
	病床転換支援金	1	0
н	退職者給付拠出金	5	2
	保健事業費	50,482	16,285
	還 付 金	1,050	339
	財政調整事業拠出金	18,693	6,030
	連合会費	1,151	371
	積 立 金	1,104	356
	雑 支 出	110	35
	予 備 費	33,225	10,718
	計	1,690,195	545,224



予算の基礎 となった数字

●平均被保険者数⋯⋯⋯⋯⋯⋯	3,100人
「男····································	1,640人
└女	1,460人
●平均標準報酬月額 ······ 3	18,786円
「男····································	91,700円
└女2	31,300円
●総標準賞与額 3,142	2,815千円

●平均年齢······	42.91歳
「男····································	45.25歳
└ 女	40.25歳
●前期高齢者加入率 ·····	··· 1.63%
●保険料率千	
「事業主····································	千分の55
─被保険者⋯⋯⋯⋯⋯	千分の53

介護保険

		科	目		予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる 被保険者等1人当たり額(円)
収	介	護	保険	料	161,556	93,385
		繰	越	金	2,560	1,480
λ		繰	入	金	4,518	2,612
	雑		収	λ	2	2
			計		168,636	97,477

		科		目		予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる 被保険者等1人当たり額(円)
_	介	護	納	付	金	163,842	94,706
支	介記	雙 保	険 料	還作	1 金	500	289
	積		<u> </u>		金	1	1
出	雑		支		出	1	1
	予		備		費	4,292	2,481
			計			168,636	97,477

予算の基礎 となった数字

- ●介護保険第2号被保険者数 2,200人 (40歳から64歳の被保険者および被扶養者)
- ●介護保険第2号被保険者たる被保険者数・ ---1730人 (介護保険料を負担している40歳から64歳の被保険者)
- ●平均標準報酬月額

●総標準賞与額 ······· 2	,034,043千円
●介護保険料率	千分の17
「事業主 ········· 」被保険者 ·······	千分の8.5
└ 被保険者	千分の8.5

2023年4月から

従来の保険証で受診すると自己負担6円引上げ

これまでも医療機関の受付で保険証利用登録をしたマイナンバー ■受診時の追加負担額 カード(マイナ保険証)を使用した場合の窓口負担は割安に設定され ていましたが、2023年4月~12月の期間に従来の保険証を使って 医療機関を受診した場合、初診・再診料ともに3割負担で6円引上げ られました。

マイナ保険証による受診時の初診料は据え置かれ、再診時の負担 も生じません。差額をさらに広げることで、マイナ保険証への切り替え 促進が図られます。

		従来	i 月末	
マイナ	初診	6円		
保険証	再診	:	+6 =	
従来の	初診	12円	18円	
保険証	再診	なし	6円	

※自己負担3割の場合の窓口負担額です。 ※マイナ保険証を扱っていない医療機関では、初診・再診ともに引上げはありません。

マイナ保険証に関するよくある質問 Q&A



従来の保険証は2024年秋に廃止 されると聞きました。マイナンバー カードは必ず作らなければいけま せんか?

従来の保険証でも今までと変わ りなく保険診療を受けることがで きます。ただし、マイナンバー カードで受診すると、診療記録な どをその場で引き出すことがで きるなどのメリットがあり、データ に基づいたより良い医療を受け られます。

マイナンバーカードを健康保険 証として使える医療機関が少な いのですが…。

現在、保険証利用に必要な顔認 証付きカードリーダー等(オン ライン資格確認等システム)の 設置が進んでいます。2023年 4月からは、原則すべての医療 機関等でオンライン資格確認 等システムの導入が義務化さ れました。

マイナンバーカードは当初「他 人に見せないようにし、大切に保 管しましょう」と聞いた気がしま

今後、マイナンバーカードを利 用する便利なサービスが増え ていきますので、持ち歩いて 使ってください。万が一紛失し た場合は、下記マイナンバー総 合フリーダイヤルにご連絡い ただき、利用を一時停止してく ださい。

すが、持ち歩いてよいのですか。



その他のご質問・回答は、 こちらをご覧ください

参考:デジタル庁「よくある質問:健康保険証との一体化に関する質問について」 https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/





マイナンバーカードの詳細は 「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。 https://www.kojinbango-card.go.jp/

受付時間(年末年始を除く)

マ イ ナンバー マイナンバー総合 0120-95-0178

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30

紛失・盗難によるマイナンバー カードの利用停止については 24時間365日受付!

マイナンバーカード

総合サイト

当健保組合のホームページをご活用ください

「健保だより」バックナンバー掲載中!

ホームページに機関誌「健保だより」のバックナンバーを掲載しています。 パソコンやスマホからいつでもチェックできますので、ぜひご覧ください。

検索

http://www.sangishinkinkenpo.jp/

三岐しんきん健康保険組合



ココを クリック!



目的に合わせて歯みがき剤を選ぼう

口の中の環境に合わない歯みがき剤を使うと、お口の 健康状態をかえって悪くすることがあります。

歯みがき剤の種類や特徴を知り、現在の口内環境 や目的に合わせて適切な歯みがき剤を選びましょう。



歯 み が き 剤 選びのポイント

むし歯を予防したい

高濃度フッ化物配合の歯みがき剤を。使い 続けることで歯を丈夫にする効果も期待で きる。強すぎる研磨剤は歯の表面を傷つけ て知覚過敏になることがあり、注意が必要。

ホワイトニングしたい

歯みがき剤でできる範囲のホワイトニング は着色汚れを落とし歯の本来の色に戻すも のと認識し、さらに白くしたい場合は歯科医 院でホワイトニングを。

歯周病を予防したい

抗炎症成分が入っているもの、血行促進作用 があるもの、殺菌力の高いものがおすすめ。

歯根部のケアをしたい

歯ぐきがやせて歯根部が露出してしまった 場合は、研磨剤の入っていないジェルタイプ を。歯根はむし歯になりやすいため、高濃度 フッ化物が入っているものを選ぶとよい。

電動歯ブラシを使うときは

研磨剤入りの歯みがき剤に注意。 お使いの電動歯ブラシの説明書をよく確認しましょう。

歯みがき剤選びに迷ったら、歯科医院で相談してみるのもよいですね



監修 魚田 真弘(エンパシーデンタルクリニック 院長)

2023年4月から

出産育児一時金が増額 42万円▶50万円に

出産は病気ではないため健康保険は使えませんが、出産費用の補助として健保組合から「出産育児一時金」を支給 しています。その支給額が今年4月から50万円に増額されました。

出産育児一時金はこれまでも段階的に引き上げられてきましたが、出産にかかる費用が年々増え、出産育児一時金 の支給額を上回るケースが多い状況を考慮し、今回は過去最高の上げ幅となりました。

対象者 出産した被保険者または被扶養者

妊娠4ヵ月(85日)以上の出産であること ※死産・流産を含む

支給額 1児につき500,000円

妊娠22週未満の場合や「産科医療補償制度」に加入していない 医療機関で出産した場合は488,000円※2



※1 2023年3月までは420 000円 ※2 2023年3月までは408,000円

▼産科医療補償制度

通常の妊娠・出産にもかかわらず生まれた子が脳性まひを発症した場合に、要件を満たせば補償金が支払われる制度。 制度を利用するには、出産費用とは別に掛金12,000円を医療機関に支払います。出産育児一時金にはこの掛金分が含まれ ています。

那古野エリア 名城公園 名古屋城 四間道 四間道は名古屋市町並み 2018年に名古屋城のすぐそばに誕 正門 保存地区に指定され、幅 生した「なごやめし」の人気店が 東門 4間(約7m)の道を挟 集結する商業施設。 んで東側に土蔵、西側に (1) 店舗により異なる 町家が軒を連ねる。 (休年末年始(店舗により異なる) (Veb) https://kinshachi-y.jp/ 名古屋市役所 名古屋城駅 花千花 (IA市役所駅) 築約150年の古民家を改装 名城歩道橋を渡る してつくられたモダン茶房。 美しい坪庭を臨む店内で味 愛知県 わう日本茶や和菓子は格別。 図書館 ① 平日12:00~18:00 (L.O. 30 分前) (休) 不定休 © 052-526-8739 (New https://www. 五條橋 wabohotel.com/ 四間道 水が流れるガラスの大屋根(水の宇 宙船)、芝生広場、バスターミナル、 抹茶(二服・季節の 干菓子付き)1,430円 丸の内駅 ショップなどが一体となった公園。 () 施設により異なる https://www.sakaepark.co.jp/ 那古野 エリア 中部電力 MIRAI TOWER (名古屋テレビ塔) 錦通 伏見駅 名古屋市科学館 でんきの科学館 世界最大級のプラネタリウムドームや、科学 の面白さを伝える体験型の展示等が多数ある。 ④ 9:30~17:00(入館は16:30) (休) 月曜(祝日の場合、直後の平日)・ 第3金曜(祝日の場合、第4金曜)、年末年始 (至)展示室・プラネタリウム:大人800円、 高校・大学生500円 白川公園 展示室のみ:大人400円、高校・大学生200円 052-201-4486 http://www.ncsm.city.nagoya.jp/ 1,000軒を超える幅広いジャンル の店が並ぶ。アンダーグラウンドからメジャーまでが混ざり合 う名古屋カルチャーの発信地。

約 8.0km **INFORMATION**

名古屋市

地下鉄名城線名古屋城駅下車 (2023年1月4日、市役所駅より駅名変更)

名古屋高速1号楠線「黒川」出口から約10分 名古屋高速都心環状線「丸の内」出口から約5分

名古屋市公式観光情報 名古屋コンシェルジュ https://www.nagova-info.ip/



なごやめし

ひつまぶし、みそかつ、手羽先など、名古屋 や周辺地域で愛されてきたメニュー。伝統 的な郷土食から、特定の店の創作料理まで 幅広い食文化が楽しめるのも名古屋の魅力。

大須観音 (北野山真福寺寶生院)

上前津駅

須商店街 万松寺

真言宗智山派の別格本山で名古屋随一の観音霊場。 1612年に岐阜県羽島市大須から移された。本堂は戦 災焼失し、1970年に再建された。

① 9:00~17:00(問い合わせ) © 052-231-6525 📾 http://www.osu-kannon.jp



© 052-261-2287

(Veb) https://osu.nagoya/ja/

※営業時間や料金などは変更される場合があります。

※感染症対策等のため、営業時間の短縮や変更、臨時休業、閉鎖等をしている施設・交通機関があります。詳細は施設ホームページ等でご確認ください。



名古屋城

尾張徳川家の居城として1610年に築城が開始 された。往時の姿を伝える国内屈指の城郭とし て、国の特別史跡に指定される。

9:00~16:30 (本丸御殿への入場は16:00まで) (R) 年末年始(12月29日~31日·1月1日) (望) 高校生以上500円 (€) 052-231-1700 (Nei) https://www.nagovaio.citv.nagova.ip.

● 本丸御殿

近世城郭御殿の 最高傑作と称され る。江戸時代の実 測図などを基に忠 実に復元・公開さ れた。高い建築技 術、豪華な障壁画 や装飾は必見。





21 の の 宇 Ė は わ の 幻が 店 想 が ス張 的 高 さ を 店 ŋ 雰囲 名古屋 14 の 地面 m を ね 気

の

や性

街

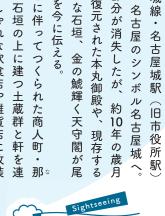
れ道

ジ

の

Ó る た町並 め み T い つ 内 名 立 古屋 貨店 あ 木駅 る ろ が E 周 辺 美 改 な の

軒町



出

大部



東京ドーム13個分の緑豊かな 園内には、動物園・植物園・ 遊園地・東山スカイタワーがある。

- ① 9:00~16:50 (入園は16:30)
- (休) 月曜(祝日の場合、直後の 平日)、年末年始
- (¥) 高校生以上500円 © 052-782-2111
- https://www.higashiyama. city.nagoya.jp/



▶ 徳川美術館

散策

徳川家康の遺品を中心に、尾張徳川家 に受け継がれる1万件余りの家宝を所 蔵。国宝「源氏物語絵巻」をはじめ、 多数の国宝・重要文化財を鑑賞できる。

- ① 10:00~17:00(入館は16:30)
- (休) 月曜(祝日の場合、直後の平日) ※2022年12月16日~2023年1月3日 はメンテナンス休館
- ¥ 大人1,400円、高校·大学生700円 小·中学生500円
- © 052-935-6262
- https://www.tokugawa-art-museum.jp/







被扶養者の現況照会にご協力をお願いします

健康保険法施行規則および厚生労働省の通達によって、健保組合は被扶養者のみなさまが引き続き被扶養者 資格を有しているかどうか、現況を確認することが義務づけられています。

当健保組合では、7月に資格確認(現況照会)を実施予定です。対象となった方は、必要書類のご提出にご協力を お願いいたします。

本年度の照会対象となる方 次の事業所に所属する被保険者の被扶養者で、18歳以上の方(学生除く)

●大垣西濃信用金庫 ●高山信用金庫 ●東濃信用金庫

必要書類(コピー可)

詳細は、対象の方にお届けする書類でご確認ください。

▶収入額を証明するもの

- ●令和4年分源泉徴収票(ない場合は直近3ヵ月の給与明細)
- ●老齢年金・障害年金・遺族年金・厚生年金基金・企業年金などの年金額裁定(改定)通知書・年金証書など
- ●令和4年分の確定申告書・収支内訳書の控または収入額が確認できる書類
- ▶障害状態または要介護状態を証明するもの(必要な場合)

障害者手帳・介護認定証・医師の診断書などの書類

▶前年収入と直近の収入で、認定の可否が変わると予想される場合の直近3ヵ月の給与明細票・雇用 契約書・現状説明書など

よくあるご質問

収入の基準額は いくらですか?

60歳未満は年収130 万円未満(一定の障害 状態にある方、60歳以 上の方は180万円未 満)です。

夫婦が共働きで、それぞれ別の健保組合等の被保険者で ある場合、その子どもはどちらの被扶養者になりますか?

原則として収入の多いほうの被扶養者になります。

ただし、夫婦の年収の差額が多いほうの1割以内である場合 や、どちらかが共済組合の組合員で扶養手当等を受けている 場合、育児休業を取得して年収が変化した場合などの例外が あります。

お願い

被扶養者のみなさまへの給付や保健事業は、被保険者のみなさまと事業主からの大切な保険料で賄って います。被扶養者の資格がなくなったにもかかわらず、そのまま当健保組合の被扶養者であり続けてしまうと、 健保財政が圧迫され、円滑な事業運営を行えなくなるおそれがあります。

また、資格がないのに当健保組合の保険証を使って医療機関等にかかった場合、当健保組合が負担した 分の医療費を全額返還していただくことになります。

ご家族が就職された、収入が増加して基準以上になった等、被扶養者認定基準を満たさなくなった場合は、 すみやかに「被扶養者(異動)届」を提出し、扶養から外す手続きをお願いいたします。

2023年度 任意継続被保険者の標準報酬月額

任意継続被保険者にかかる保険料を計算する際の標準報酬月額の上限は、前年9月30日現在の被保険者全体 の平均標準報酬月額をもとに決定されます。2023年度は次のとおりです。

> 標準報酬月額(上限) 320.000円

退職時の標準報酬月額が上記金額を上回る場合には上記金額が適用され、下回る場合は退職時の標準報酬月額が適用されます。

発行所: 三岐しんきん健康保険組合 〒509-0203 岐阜県可児市下恵土2885-1(東濃信用金庫 下恵土支店3階) TEL 0574-61-2650