

ご家庭に持ち帰って家族みんなで読みましょう。

2021

4

NO.132



健保だより

P2 2021年度 予算のお知らせ

P3 健康保険料率を改定します 他



三岐しんぎん健康保険組合

健保組合のホームページ <http://www.sangishinkenpo.jp/>

2021年4月給与分から 健康保険料率を改定いたします

事業主ならびに組合員のみなさまには、日頃から当健保組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

2021年3月1日から、右表の通り健康保険料率を7%（千分の7）引上げさせていただきました。また、事業主様には被保険者様との負担割合差を2%に引上げる（≠1%）ことについてご了解いただき誠にありがとうございました。

つきましては、健康保険料率引上げの経緯についてご説明させていただきます。

	改定前	改定後	改定幅
健康保険料率	91‰	98‰	+7‰
事業主	46‰	50‰	+4‰
被保険者	45‰	48‰	+3‰

※調整保険料を含む。
※給与は2021年4月支給分から、賞与は2021年3月支給分から改定後の保険料率を適用。

健康保険料率引上げの理由

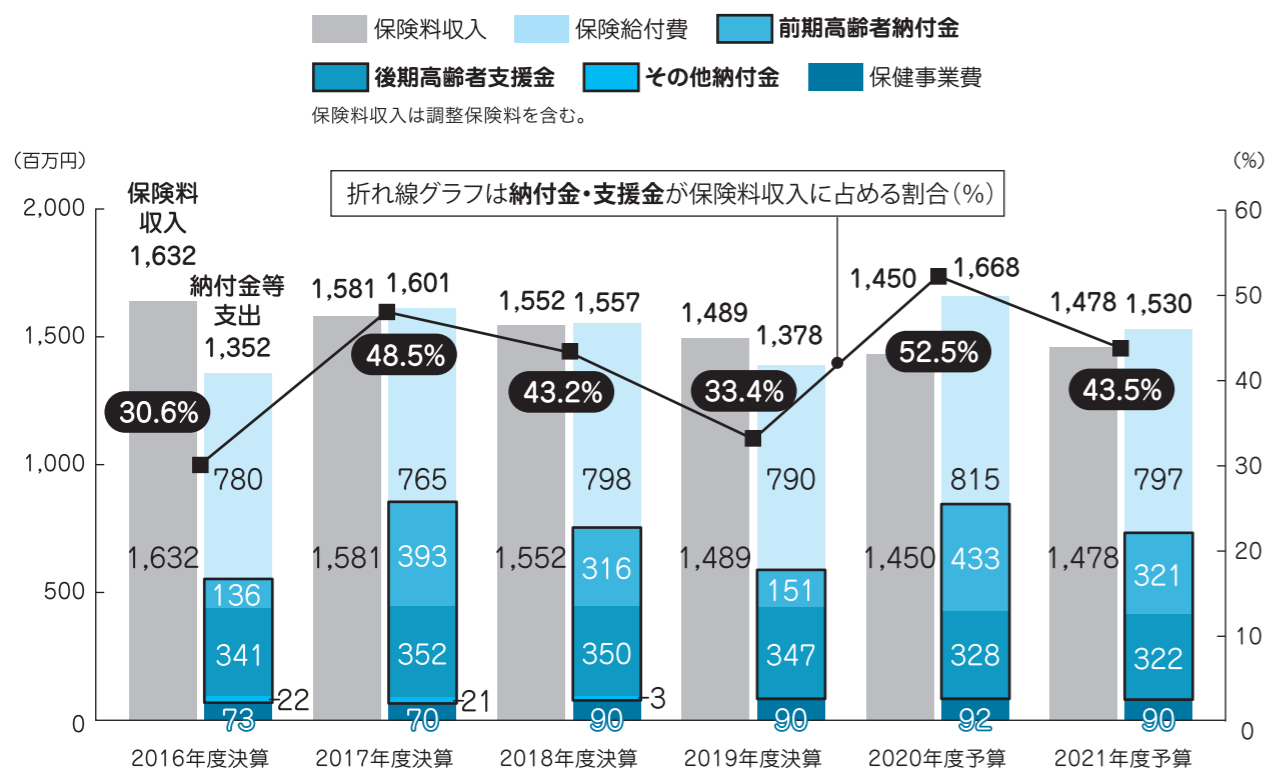
健保組合は、事業主と被保険者のみなさまから納めていただいている保険料により、病気やけがなど不測の事態に備える「保険給付事業（医療費補助）」とそれらを未然に防ぐ「保健事業（疾病予防、健康診断等）」の2つの事業を運営しています。一方で、「国民皆保険制度」を維持し高齢者医療を社会全体で支えるために、国へ納付金を納めています。

当健保組合の財政状況について、収入面では、被保険者数の減少による保険料収入の減少、支出面では、1人当たり医療費の増加、特に高齢者（前期高齢者・後期高齢者）医療への支援金の増加により、別途積立金を取り崩して経常赤字を補填するという厳しい状況となっています。

今後の収支見通しについて、高齢者医療への支援金は増加が見込まれ、別途積立金・法定準備金の取崩しによる運営が続くと予想されます。

事業主ならびに被保険者のみなさまには大きな負担増加となりますが、組合員のみなさまが安心して医療を受けられ、健康で暮らすことができますよう、健全な組合運営に努めてまいりますので、ご理解ご承いただきますようお願い申し上げます。また、みなさまにはおひとりおひとりが健康の維持と医療費の節減にご協力いただけるとありがたく存じます。

保険料収入と保険給付費、高齢者医療のための納付金と主な支出の推移



依然として重くのしかかる「納付金」…。 今年度も厳しい予算に

健康保険

2021年度予算は、総額で1,628百万円としました。

収入面では、被保険者のみなさまと事業主から納めていただく保険料等を1,478百万円と見込みました。支出面では、みなさまの医療費をサポートする保険給付費が前年度予算比18百万円減の797百万円、高齢者医療を支えるために拠出する納付金は同118百万円減少し643百万円と見込んでいます。

これにより、経常収支差引額で112百万円の赤字予算となりました。前年度に比べ赤字幅は減少したものの、引き続き前期繰越金・別途積立金の取り崩しにより赤字分を充当することとしました。厳しい財政状況ではありますが、今年度もみなさまの健康と暮らしを守るため、疾病予防・重症化予防に向けた保健事業の一層の充実を図っていきます。

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)
保険料(含調整保険料等)	1,477,759	461,799
繰越金	71,402	22,313
繰入金	60,001	18,750
国庫補助金収入	416	130
財政調整事業交付金	15,994	4,998
雑収入	1,946	608
計	1,627,518	508,599

科目	予算額(千円)	1人当たり額(円)
事務費	39,302	12,282
保険給付費	796,540	248,919
法定給付費	781,510	244,222
付加給付費	15,030	4,697
納付金	642,944	200,920
前期高齢者納付金	321,156	100,361
後期高齢者支援金	321,774	100,554
病床転換支援金	2	1
退職者給付拠出金	12	4
保健事業費	90,051	28,141
還付金	1,050	329
財政調整事業拠出金	19,729	6,165
連合会費	1,249	390
積立金	535	167
雑支出	110	34
予備費	36,008	11,253
計	1,627,518	508,599



予算の基礎となった数字

●平均被保険者数	3,200人	●平均年齢	42.03歳
男	1,750人	男	44.68歳
女	1,450人	女	38.79歳
●平均標準報酬月額	321,500円	●前期高齢者加入率	1.59%
男	392,000円	●保険料率	千分の98
女	230,783円	事業主	千分の50
●総標準賞与額	3,072,875円	被保険者	千分の48

[参考] 協会けんぽの保険料率(全国平均) 千分の100

介護保険

科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険料	166,002	93,786
繰越金	1	1
雑収入	2	2
計	166,005	93,788

科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護納付金	164,106	92,715
介護保険料還付金	500	282
積立金	1	1
雑支出	1	1
予備費	1,397	789
計	166,005	93,788

予算の基礎となった数字

●介護保険第2号被保険者数(40歳から64歳の被保険者および被扶養者)	2,330人	●総標準賞与額	1,991,780円
●介護保険第2号被保険者たる被保険者数(介護保険料を負担している40歳から64歳の被保険者)	1,770人	●介護保険料率	千分の17
●平均標準報酬月額	367,000円	事業主	千分の8.5
		被保険者	千分の8.5

[参考] 協会けんぽの保険料率(全国一律) 千分の17.9

マイナンバーカードを健康保険証として使う5つのメリット

- 1 就職・転職・引越しをしても保険証の切り替えを待たずに受診できる!
- 2 初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる!(同意による)
- 3 マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる!
- 4 マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに!
- 5 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除される!


どこの病院や薬局で使えるの?

利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページをご覧ください。

マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なの?


受診歴や薬剤情報などの個人情報がマイナンバーカード内のICチップに入ることはありません。もし紛失した場合は、下記マイナンバー総合フリーダイヤルまでご連絡ください。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、これを機に取得しましょう



マイナンバーカードの詳細は「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

マイナンバーカード総合サイト



マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

受付時間(年末年始を除く)

平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30*

*2021年4月まで、一部メニューは~20:00(2021年4月5日現在)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの利用停止については24時間365日受付!

本年4月1日から新しく発行される健康保険証には2桁の枝番が追加されます

マイナンバーカードの健康保険証利用(オンライン資格確認)開始に伴い、新規に交付される健康保険証には、記号・番号に加えて個人を識別する2桁の枝番が追加されます。
ただし、現在お持ちの健康保険証も、これまで通りお使いいただけます。
マイナンバーカードの記載内容に変更があった場合は、すみやかに当健保組合へご連絡をお願いいたします。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました!

本格運用開始が2021年3月から予定されていましたが、2021年10月以降に延期となりました。



- 1 マイナンバーカードをカードリーダー等にかざし、カードの顔写真を機器で確認!
- 2 マイナンバーカードのICチップにある電子証明書から医療保険資格をオンラインで確認!

※顔写真は機器に保存されません。

! カードリーダー等が未導入の医療機関では、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができません。導入時期は医療機関によって異なりますので、通院等の際にはあらかじめ確認し、場合によりこれまでの健康保険証もお持ちください。

利用申込はカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには「マイナポータル」での事前登録が必要です。

「マイナポータル」とは?

政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政サービスの検索やオンライン申請(子育てワンストップサービス)、行政機関等からのお知らせを受け取ることができます。

マイナンバー(12桁の数字)は使いません!

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の電子証明書を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

マイナポータルはこちらから



<https://myna.go.jp/>

見直そう! 医療機関のかかり方



★1 医療費は、受診する曜日や時間によっても高くなる

診療時間外に受診すると、通常料金とは別に割増料金がかかります。夜間、早朝、休日(日曜、祝日・年末年始)、深夜といった既定の診療時間外は病院・保険薬局ともに割高になることを覚えておき、緊急時以外の受診は控えましょう。

■加算額(【 】内は6歳未満または妊婦の場合)

時間帯	初診時の割増料金	再診時の割増料金	保険薬局での割増料金
時間外加算 おおむね 6時～8時/18時～22時	850円 【2,000円】	650円 【1,350円】	調剤技術料と同額を加算
休日加算	2,500円 【3,650円】	1,900円 【2,600円】	調剤技術料の1.4倍額を加算
深夜加算	4,800円 【6,950円】	4,200円 【5,900円】	調剤技術料の2倍額を加算

※実際の支払額は自己負担割合(原則、3割)によります。
※地域医療支援病院や夜間救急病院(診療所)のなかには、時間外加算として初診時2,300円(6歳未満の乳幼児または妊婦は3,450円)、再診時1,800円(6歳未満の乳幼児または妊婦は2,500円)が加算される場合があります。また、保険薬局では調剤料と同額が加算される場合があります。

ワンポイント

休日や夜間の診療は、急な病気や大けがなど緊急性の高い患者のために設置されています。医療機関に過重な負担をかけないため、できるだけ診療時間内に受診しましょう。

急な発熱やけがが生じることが多いお子さまについては、厚生労働省の子ども医療電話相談事業を利用するのもよいでしょう。

子ども医療でんわ相談
#8000

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>



★2 はしご受診はムダが重なる

同じ病気やけがで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。はしご受診では医療機関を替えるたびに毎回、再診料の約4倍の「初診料」や、場合により同じ検査を繰り返す「検査料」がかかってしまいます。

はしご受診はムダが多く、医療費がかかります。また、検査の重複による体の負担も大きくなります。

★3 「いきなり大病院」は追加負担あり

紹介状を持たずに特定機能病院(大学病院など)や一般病床が200床以上の地域医療支援病院を受診すると、初診料とは別に一定額を追加負担することとされています。

この追加負担は健康保険が適用されず全額自己負担となるので、いきなり大病院を受診すると、初診で5,000円以上もの追加負担がかかります。「まずは近所のかかりつけ医へ」を徹底し、医療費を節約しましょう。

追加負担額

初診時…5,000円以上
(歯科は3,000円)
再診時…2,500円以上
(歯科は1,500円)

ジェネリック医薬品について、詳しくはこちらからご確認ください。

かんじゃさんの薬箱 検索

かんじゃさんの薬箱

<http://www.generic.gr.jp/>

ワンポイント

感染症の流行などで医療機関に行くのが不安なときは、次のような方法もあります。

- 長期処方 ●オンライン診療

長期処方

医師に相談して、1ヵ月など長期間分の薬を出してもらおうことです。

オンライン診療

自宅などでPCやスマホを通じて受診する方法です。近年、利用できる医療機関が増えています。



オンライン診療に関するホームページ
オンライン診療 厚生労働省

検索

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00010.html



交通事故等
けがを
したら…

健康保険証を使用する場合は、 届出が必要です！

交通事故やけんかなど、第三者(相手)の行為によってけがや病気をした場合、治療にかかる費用は本来、加害者が負担すべきものです。その治療のために健康保険証を使って病院にかかると、健保組合はいったん立て替え払いをしますが、後日、加害者や加害者が加入する保険会社等へ費用を請求します。

この請求に「第三者の行為による傷病届」が必要となりますので、必ず当健保組合へご提出をお願いします。

こんなとき「第三者行為による傷病届」が必要です！

交通事故で…

自分が運転
していて他人の
車に衝突した

友人の車に同乗
していて事故に遭い、
負傷した*



誤ってガードレールに衝突し負傷したなど、自損事故(相手がいない事故)の場合は「自損事故による傷病届」が必要です。

暴行・けんかで…

知人とトラブル
になり
殴られた

道で因縁を
つけられ暴行を
加えられた



犬に咬まれた…

友人宅で
友人の
飼犬に

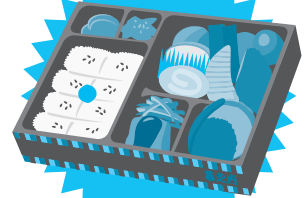
道で
すれ違った
他人の犬に



外食で食中毒に…

仕出し屋の
お弁当で

飲食店の
料理で



症状が出たらすぐに保健所と当健保組合へ連絡してください。

*乗せてもらっていた(同乗していた)車が事故に遭い、自分もけがをした場合も「第三者の行為」に該当しますので、必ず届け出てください。

業務上や通勤途中の傷病に健康保険は使えません！

作業中・出張中・出勤や帰宅途中のけがの場合は、健康保険ではなく労災保険が適用されます*。

すみやかに勤務先へ報告し、労災保険の申請手続きを行ってください。誤って健康保険証を使用して受診した場合は、当健保組合へご連絡ください。*パート、アルバイトも該当します。

作業中

出張中

出勤、帰宅途中の
交通事故等

負傷原因調査にご協力をお願いします

けがなどで医療機関を受診したと思われる方に、けがをしたときの状況や原因をお知らせいただくための「受診内容確認書(負傷原因書)」をお送りすることがあります。

当健保組合から依頼があった場合は、必要事項をご記入・押印のうえ、期日までにご提出をお願いいたします。

「第三者の行為による傷病届」を すみやかに提出してください！

必要書類等の詳細は当健保組合ホームページをご覧ください。

三岐しんきん健保組合

検索

編集後記

★高齢者納付金負担増による組合財政悪化を受け、保険料率を10年ぶりに91%から98%に引上げさせていただきました。みなさまの負担が増えることは心苦しい限りですが、当健保組合の現状および今後の財政見込みを踏まえやむを得ず引上げさせていただいたこと、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

★新型コロナ感染拡大を受けた緊急事態宣言の発出(今号制作時)により、毎号紹介しています「しんきんの煌き人」は、取材のための金庫訪問を差し控えるということで、残念ながら今回はお休みとさせていただきます。コロナワクチンの接種も徐々に始まっておりますね。1日も早く通常の生活に戻ることを願ってやみません。