



禁煙サポートプログラム 「ascure卒煙」のご紹介

株式会社CureApp

CureApp, Inc.

始めづらい

通院できない



心理的依存への支援が不足

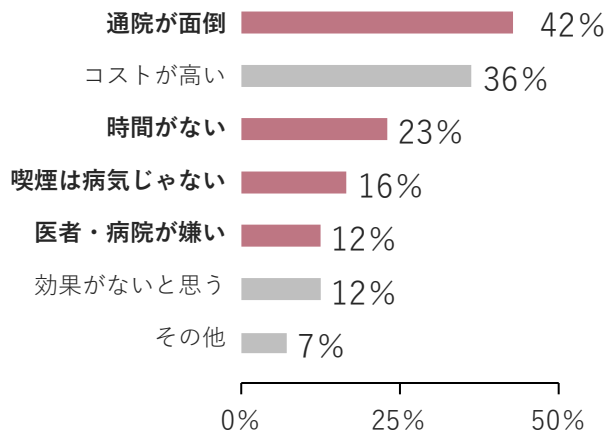
孤独な闘い



一本なら...

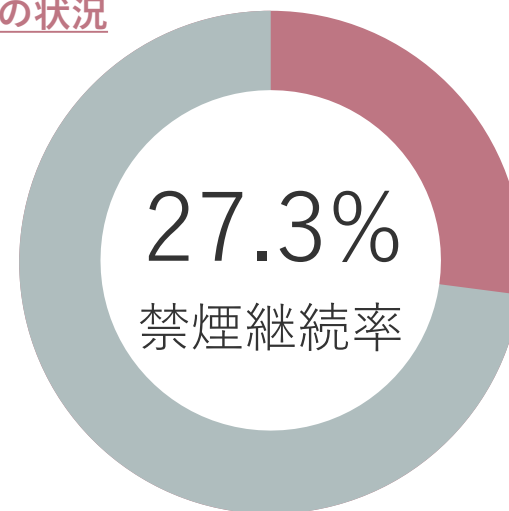


禁煙外来を利用しない心理的理由



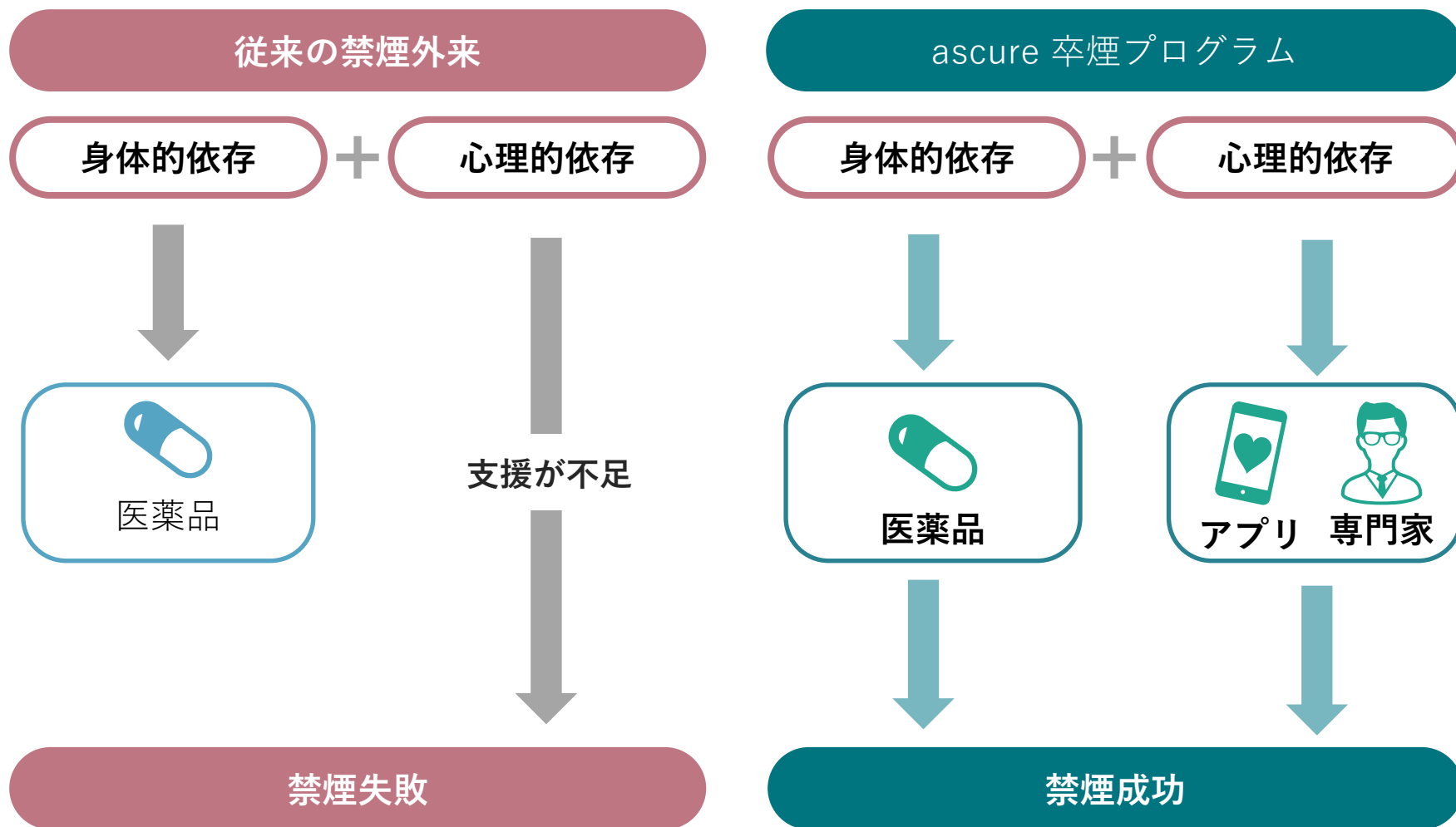
出典：禁煙者の治療実態とニーズ調査2015年12月」楽天リサーチ

禁煙治療開始1年後の状況



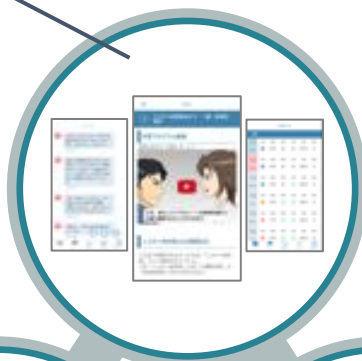
出典：平成28年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査（平成29年度調査）
ニコチン依存症管理料による禁煙治療の効果等に関する調査報告書

心理的依存への対策が禁煙成功への鍵



アプリ

医師による開発。
スマートフォンでどこでも支援。



三位一体の充実した支援

指導員

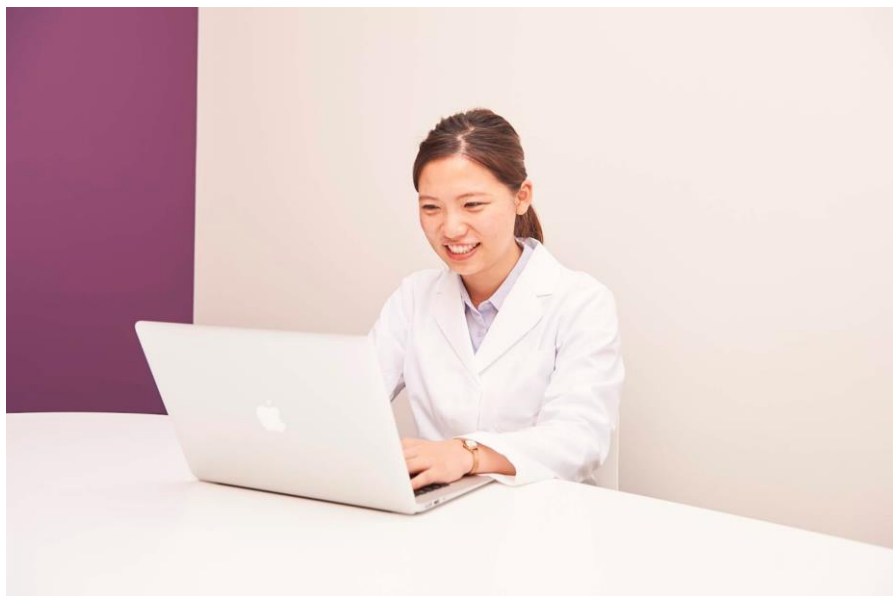
完全オンライン指導。
マンツーマン、6カ月の指導。



医薬品



オンライン申込でご自宅まで郵送。



- ・ 指導員
専門の教育を受けた医療資格保持者。
(看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士)
- ・ マンツーマン指導
一人の参加者に対して、一人の指導員。
(面談は毎日9時から20時、事前予約制 ※年末年始等を除く)
- ・ 手厚いフォロー
面談1回あたり、約30分。
チャットツールで随時フォロー。

プログラム参加者：推奨者コメント



Aさん

禁煙の辛さを励ましてくれ、指導員の方と一緒に禁煙しているような気にさせてくれた。



Cさん

頑張ったことや楽しいことを指導員と共有して、面談を楽しみながら禁煙を続けることができる。



Bさん

本人も気付いていない意識を引き出してくれる。

医師開発の専用支援アプリ

医学的に信頼できる支援を、24時間・365日、個々人の状態に合わせて提供。
禁煙開始から1年ご利用いただけます。

記録する



チャット



学ぶ



実践・習慣化



医薬品（禁煙補助薬）



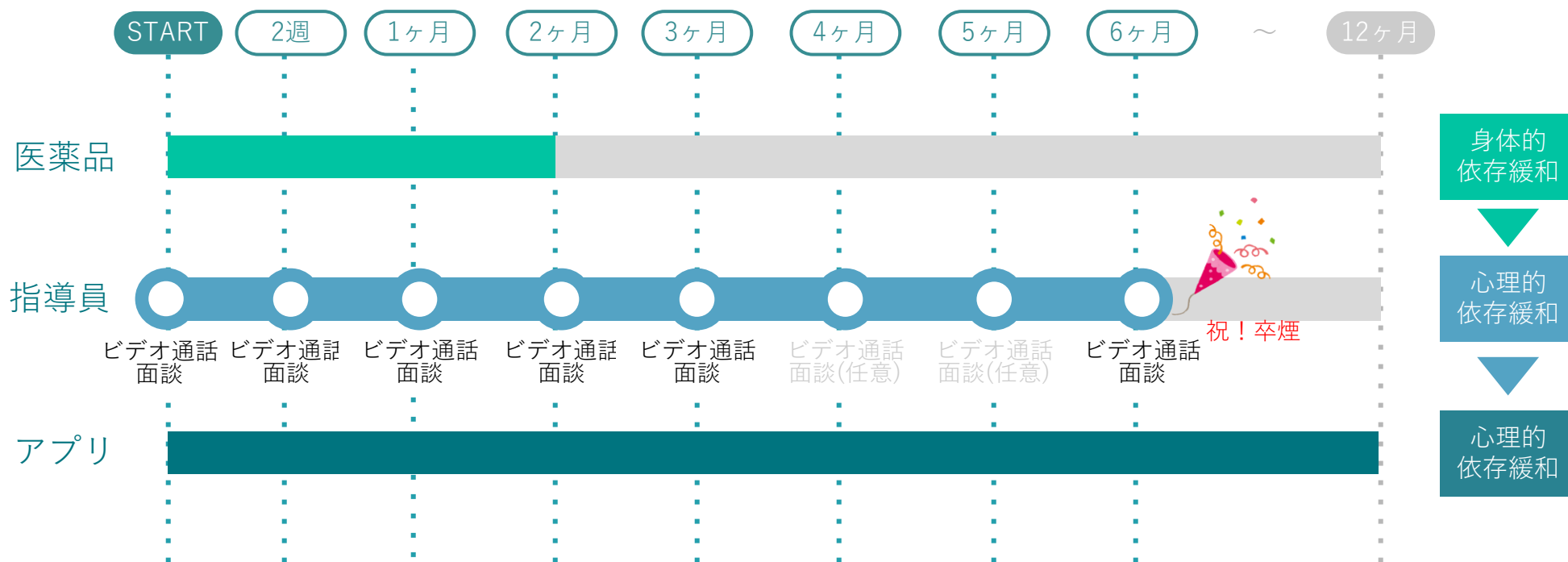
- 一般医療用医薬品である禁煙補助薬（ニコチンパッチ、もしくはニコチンガム）を利用します。
※チャンピックスは使用いたしません。
- 完全オンラインで、ご自宅に配送します。
- 弊社が薬店を運営しているため、密に連携が可能です。
- お薬の利用に関する相談も、薬剤師が完全オンラインで対応します。

※お薬がご利用できない方についても、医薬品なしでサポートさせていただきます。



- 1日に21本以上吸われている場合にはニコチンパッチを推奨しておりますが、参加者様のご希望されるものを提供いたします。
- お薬の変更を希望された場合のみ、別途送料を参加者様にご負担いただきます。

段階的に心理的依存を解消



START～2ヶ月

- ・禁煙補助薬で身体的依存を緩和。
- ・アプリのコンテンツ、指導員面談で禁煙動機を高め、初期挫折を防ぎます。

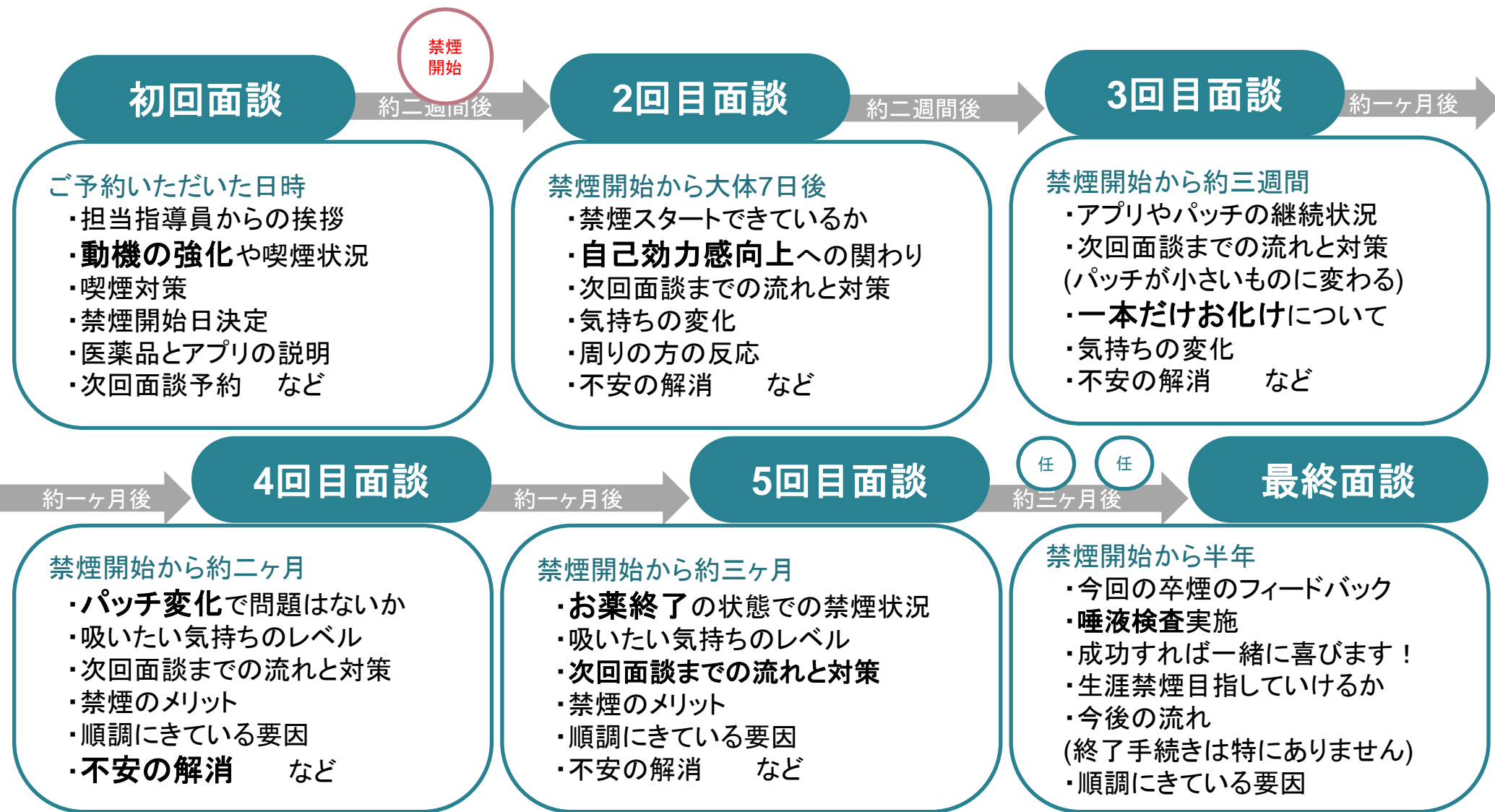
3ヶ月～6ヶ月

- ・アプリによるフォロー、指導員の心に寄り添った面談で、禁煙を成功に導きます。

7ヶ月～12ヶ月

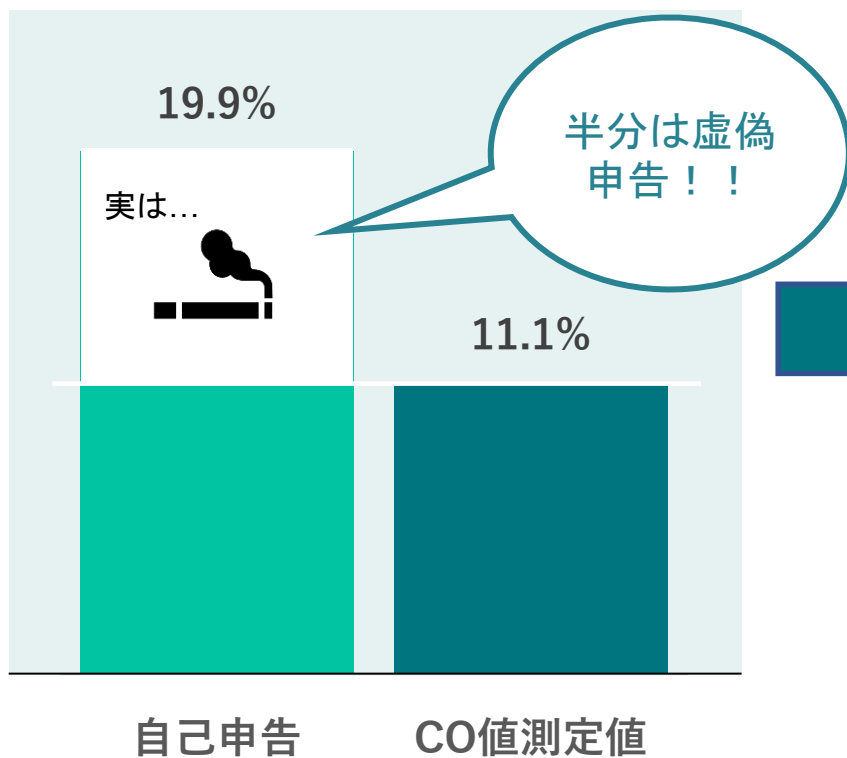
- ・卒煙後も12ヶ月目までは、アプリは継続してご利用頂けます。
※指導員によるサポートや禁煙判定は実施いたしません。

(参考) 指導員による面談内容について



禁煙成功率 虚偽申告は約50%

禁煙成功率の自己申告と測定値の差



【ascure卒煙プログラムの禁煙判定】

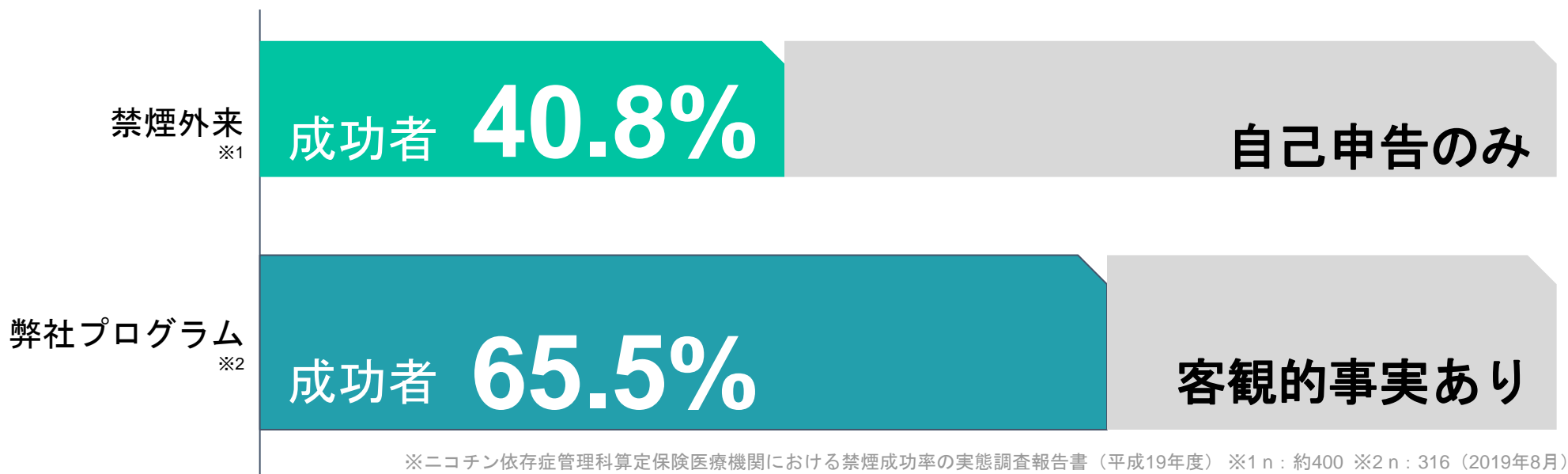
- ・ オンライン面談中に**唾液検査**を実施し、結果をビデオ越しに指導員が確認。
- ・ 検査キットは事前にご自宅に送付します。
- ・ 客観的な測定で、虚偽申告を防止。

成功判定には、**4週間程度の禁煙**が必要

出展 : Am J Prev Med. 2014 Sep;47(3):242-50. Acroms JC et, A randomized trial of Text2Quit: a text messaging program for smoking cessation

実績：高い禁煙成功率（6ヶ月時点）

初回面談実施者全員の唾液検査実施後の成功率。
禁煙外来と比較しても、高い数値となっております。



薬なしプランの成功率も約65%

実績：導入実績

- ・企業様、健康保険組合様、自治体様など約**350**の団体に導入

大手健康保険組合様の例

- ・野村証券健康保険組合様
- ・デンソー健康保険組合様
- ・コニカミノルタ健康保険組合様
- ・第一生命健康保険組合様
- 他

その他事例

- ・豊中市様
在住/在勤者向けプログラム
https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/kenko_hokeneisei/kenkouzukuri/tabako/toyonakasotsuen.html
- ・健康保険組合連合会様
組合サポート事業として数十の健康保険組合様向けのプログラム
- ・厚生労働省補助事業「ICTと新しい行動変容理論を活用した医療費削減につながる職場ぐるみの禁煙推進事業モデルの確立と普及のためのプラットフォーム整備事業」
<https://doctor-kinen.com/outline/>
- ・協会けんぽ船員保険部様
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/g4/detaherusu/20180719_1/sotsuen

価格

参加者様一人あたりの価格（税抜）

価格	54,000円（医薬品なしプランは41,000円）
支援期間	6ヶ月 【アプリの利用は12ヶ月可能】
面談回数	基本6回 + α
1回の禁煙指導時間	約30分
面談以外のサポート	アプリによるサポートあり
医薬品 （禁煙補助薬）	ニコチンパッチ or ニコチンガム （医薬品が利用できない方には医薬品なしで ご提供いたします）
禁煙の 客観的確認	あり



料金は下記の通り分割でのご請求となります。

タイミング	費用
初回面談	38,000円 （医薬品なしプランは25,000円）
2-5回目面談	4,000円/回
6回目面談以降	0円



1) 禁煙を希望する方

※以下の方はプログラムの参加をお断りさせていただきます。

- ・減煙希望の方
- ・機会喫煙を続けたい方
- ・加熱式タバコの継続利用を希望される方
- ・禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方
- ・禁煙を既に始められている方

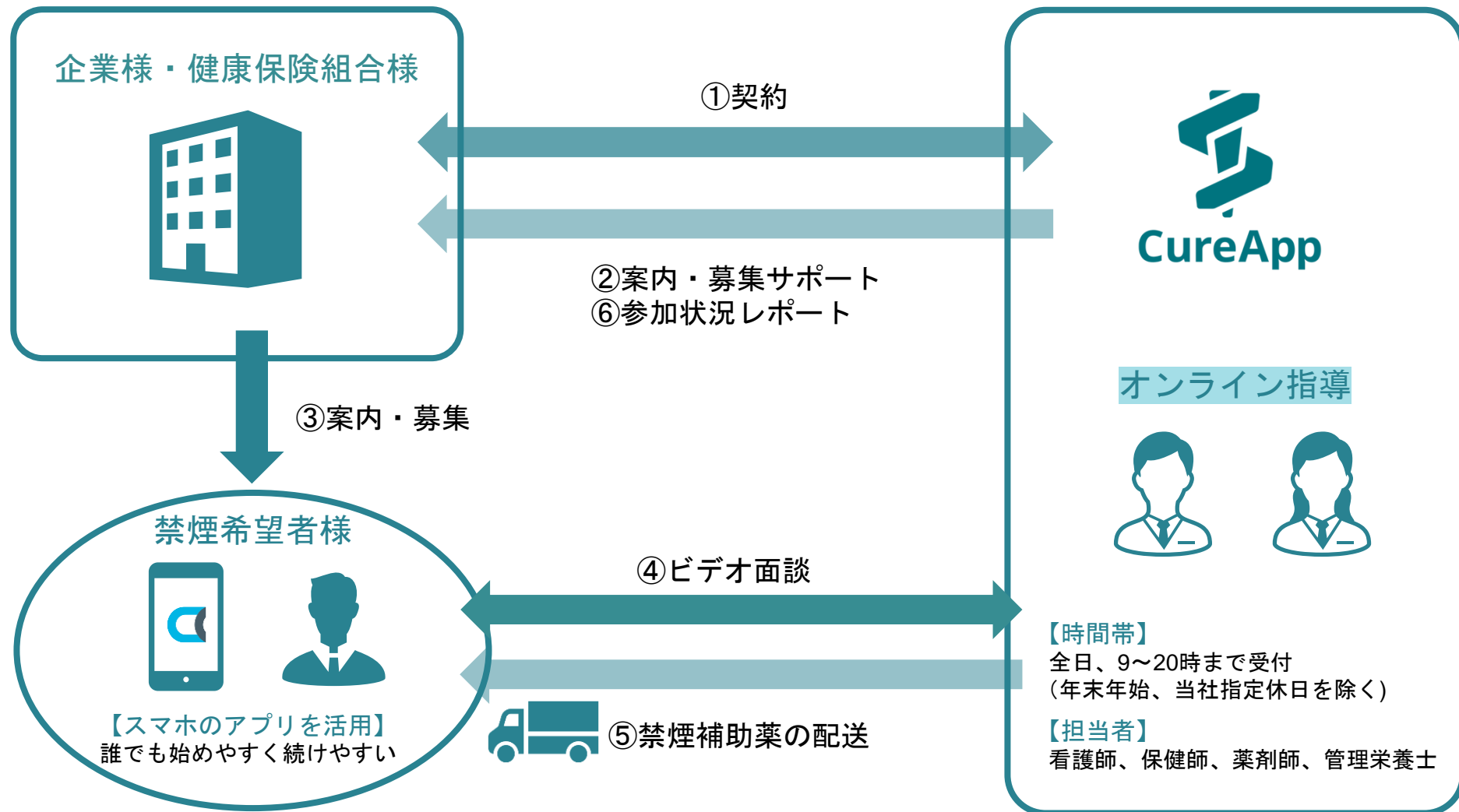
2) アプリを利用できる方

*動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。

*PC・タブレットはご利用できません。

※上記以外の方でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある場合、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りさせていただきます。

プログラムの全体像



※個人情報に関するやり取りは、ご契約上原則として契約当事者同士のみとなりますので、契約当事者以外との個人情報の受領・送付はいたしかねます。

参加希望者のプログラム参加までの流れ

アプリをダウンロードして頂き、アプリ上で初回面談の予約を行って頂きます。

1 アプリをダウンロードしてください

- *動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。
- *PC・タブレットはご利用できません。

QRコードでダウンロード



検索してダウンロード

Play ストア (Androidの方)
または App Store (iPhoneの方) で検索してください。

ascure卒煙

検索



2 アプリでユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード：

ご契約後設定

3 アプリで面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

4 初回面談実施

6ヶ月の卒煙プログラムのスタートです！

参加者募集の際に上記の登録方法と招待コードをお伝え頂ければ、参加者は自由にプログラムへ申し込む（初回面談の予約をして頂く）ことができます。

【ご注意】指導員との連絡には、アプリ内チャットまたはメール、電話を使用いたします。また、オンライン面談についてはascure卒煙 アプリよりご参加いただくことができます。

プログラム終了時

6ヶ月のプログラムを完了し卒煙された方には、
卒煙証明書をお渡ししています。

