

禁煙サポートプログラム「ascure 卒煙」実施要項

三岐しんきん健康保険組合

1. プログラム内容

期間・・・申込日から約 6 ヶ月間

特徴・・・三位一体の支援（下記）

- ① 医療品 禁煙補助薬（ニコチンパッチ、又はニコチンガム）の提供
※薬が利用できない方でも、医療提供なしで参加可能
- ② アプリ 医師開発の専用支援アプリの提供
- ③ 指導員 医療資格を持つ指導員のオンラインサポート
※原則計 6 回（1 回 30 分程度）、3 カ月目までは毎月最低 1 回

判定・・・検査キットによる禁煙判定（6 ヶ月後）

2. 参加申込期間

令和 6 年 6 月 1 日（土）～令和 7 年 2 月 28 日（金）

※ 期間内であれば、いつでも申込することができます。

3. 参加条件

- ① 当組合の被保険者及び被扶養者 ※参加人数の制限はありません
- ② **卒煙を希望する方（真面目に禁煙を考えている方）**
但し、減煙希望、加熱式タバコでの継続利用希望など、今後もタバコとの関わりを考えている方はご遠慮ください。
- ③ アプリを利用できる方
動作環境 OS iOS 10 以上/android5.0 以上のスマートフォン（PC・タブレットは利用できません）

4. 参加方法（チラシを参考にしてください） ※ チラシは当組合ホームページにも添付してあります

- ① アプリをダウンロードする（チラシの QR コード利用）
↓
- ② アプリでユーザー登録（招待コード「951085」 チラシに記載）
↓
- ③ アプリで初回面談予約
↓
- ④ 初回面談実施 ⇒ 卒煙プログラムスタート！

5. 費用

無料（通常は、一人 54,000 円）

6. その他

今回の禁煙サポートプログラムは健保連のサポート事業として提供を受け、今年度は無料で参加できます。但し、来年度以降の継続は未定です。