

令和6年4月

被保険者の皆様へ

三岐しんきん健康保険組合

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の利用開始について

日頃は、当組合の業務運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今回、加入者の皆さんが楽しみながら健康管理に取り組んでいただけるように、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の利用を5月1日(水)から開始しますのでお知らせします。

アプリの主な内容としては、

1. 歩数計測以外にも体重、睡眠、食事など16種類以上の健康管理機能を搭載した多機能アプリで、日々の健康管理をトータルサポートしてくれます。
2. 日々のデータの可視化、又毎日の歩数が利用者間で順位化されるなど、健康活動への継続した取組意欲を高める仕掛けがあります。
3. アプリを利用される方への特典として、歩数、体重等自身の健康記録でポイントが付与され、月に貯まったポイント(1,000P)で応募でき、抽選によりAmazonギフト券(1,000円分)が当たります。当組合の応募者の中から、毎月150名の方が当選します。

皆さんがお持ちのスマホで、登録して利用開始できます。アプリ使用料はかかりません。今まで健康に関心のなかった方も、是非この機会に、アプリを利用した健康活動を始めてみてはいかがでしょうか。

今回の事業の内容、アプリの概要については、別紙「グッピーヘルスケア」の実施要項、チラシをご覧ください。更に、アプリの詳しい内容が知りたい方は「グッピーヘルスケア」のアプリ内、ホームページ <https://guppy.healthcare> にてご確認ください。また、当組合ホームページにも資料の掲載をしましたので参考にしてください。

健康アプリ「グッピーヘルスケア」の実施要項

三岐しんきん健康保険組合

1. 利用期間

令和6年5月1日(水)～令和7年3月31日(月)(期間中はいつでも登録、利用ができます)

※ アプリへの登録も、令和6年5月1日(月)からとなります。

2. 利用資格

当組合の被保険者及び被扶養者

3. 利用方法

個人のスマートフォンに「グッピーヘルスケア」のアプリをインストール後、利用しているスマホが、iPhoneであれば「ヘルスケア」、Andoroidであれば「Google fit」とのデータ連携が必要になるため、それらのアプリがインストールされてなければインストールしてデータ連携させてください。歩数等の記録が「ヘルスケア」、「Google fit」から自動的に反映させる仕組みとなっているためです。その後、プロフィール等必要項目を入力し利用開始となります

※ 詳しい登録方法は、チラシを参照ください。また、当組合ホームページにも資料を掲載しますのでご覧ください。

4. アプリの主な機能

- ① 運動記録(歩数・ランニング等記録、ランキング表示、エクササイズ・ラジオ体操視聴等)
- ② 生活記録(体重・食事・睡眠・飲酒・禁煙等)
- ③ イベント開催
 - ・ 健康活動に対しポイントが付与、貯まると毎月抽選でギフト券が当たる
 - ・ 年2回(春・秋)ウォークラリーイベントを開催

※ 詳しい内容は、「グッピーヘルスケア」のアプリ、ホームページにて確認ください。

5. 利用者への特典(イベント参加者)

- ① 当組合の利用者の方が毎月1,000ポイントを貯めて応募すると、抽選で毎月150名にAmazonギフト券1,000円分が当たります。

- ・ ポイント付与項目を実施することでポイントが貯まり、月に 1,000P 以上で翌月抽選に参加することができます。
- ② **ウォークラリーイベント（春・秋）への参加で、期間中一日平均 5,000 歩を達成すると、全参加者の中から抽選で 500 名に Amazon ギフト券 1,000 円分が当たります。**
 - ・ 今年度は、秋（10 月頃）のイベントのみ参加予定です。
- ※ ポイント付与の仕方、応募方法など詳しい内容は、「グッピーヘルスケア」のアプリ、ホームページにて確認ください。

6. 注意事項

- ・ 本アプリは、無料アプリです。
- ・ 登録の際、「ヘルスケア」、「Google fit」とのデータ連携を必ずしてください。歩数などのデータが反映されません。尚、他社アプリ、Bluetooth 等の通信機能付き機器（体重計・血圧計・体温計など）は、「ヘルスケア」、「Google fit」を通じて連携することができます。
- ・ また、スマホを持ち歩かず正確な歩数が計れないなどデータに修正が必要な場合は、「ヘルスケア」、「Google fit」のデータを自身で修正してください。
- ・ 利用期間中に退職などで当組合の加入資格を失った方は、利用者への特典は受けられなくなります。ただし、アプリはそのまま使え過去のデータも残ります。
- ・ **アプリに関する不明点などについては、運営会社（株）グッピーズ ヘルスケア事業部**
Tel.03-5908-3883 メール hc@guppy.co.jp へ直接問い合わせてください。

<参考>

(株) グッピーズ

所在地 東京都新宿区西新宿 6 丁目 14 番 1 号

資本金 428 百万円（東京証券取引所グロース市場 株式上場）

事業内容 人材サービス（医療関係向け）・ヘルスケアサービス（健康管理アプリ）

7. その他

- ・ 本アプリは、「健康保険組合連合会」のサポート事業として提供を受けたものであり、来年度以降の実施については現在未定です。