

2019年4月8日

## 健保だより春号(2019-4)を発行しました

ご家庭に持ち帰って家族みなでご覧ください。

《コンテンツ》

### ☆しんきんの煌き人

北伊勢上野信用金庫 卓球部のみさなん

○2019年度組合予算のお知らせ

介護保険料率が変わりました

○RIZAPセミナー開催案内

○はり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧（あはき）にかかる

療養費の申請方法が変わります

○接骨院・整骨院には正しくかかろう！

○日常生活を運動に変えよう